

## 千種さわやかクリニックにおける Adrenal Fatigue 治療に関して

医師は患者様の初診問診に1~2時間程度を割くのが通例です。特に複雑な難知性疾患ではご家族の遺伝的要素、生活習慣も含めてご家族と十分な時間、面談が必要になります。

### Adrenal Fatigue の治療は全て自由診療となります

#### ◆ 医師による診察

##### 《初診》

初診をご希望の方はクリニックから問診票をお受け取り記入ください。このほか過去の診断書、検査、治療データなどありましたら添付の上、あらかじめ送付ください。クリニックにて初診の予約をお取りください。最初の日は問診・診察に約1~2時間をかけます。

##### 《再診》

3ヵ月程度に一度の再診を行い、状況に応じた治療および検査を行い現状の把握、今後の方針の確認、修正をしていきます。勿論、急性の問題がある場合は3ヵ月にこだわる必要はありません。

### Adrenal Fatigue 治療に関する注意事項

現在 Adrenal Fatigue 治療は保険診療ではありません。海外で行われる検査、バイオアイデンティカルホルモン療法、臨床栄養療法およびキレーション治療は日本の厚生労働省により「認証された検査および治療ではありません。全てご自身の判断と自己責任において行われるべき点もご了承ください。

#### 予約

問診票を郵送致しますので、記入して頂きます

(約50枚ほど)

- ①問診票
- ②食事記録1週間分
- ③AF問診票 (HPより)
- ④脳状態チェック問診票

#### 初診

最初の日は、問診・診察に約1~2時間をかけます

(事前に記入して頂いた問診票を元にお話をお聞きした後、主に生活指導、食事指導、検査説明、サプリメント処方等を致します)

#### 検査

検査は、各自で行っていただきます(初診の日にご説明致します)

#### 再診予約

検査結果が揃い次第、その方に合う治療計画レポートを作成致します。準備が整い次第、ご連絡させていただきますので、再診のご予約をしてください

#### 再診1回目

- ・ 検査結果説明
- ・ 治療計画説明
- ・ 生活指導
- ・ サプリメント処方

#### 再診2回目

初診から開始3ヵ月は1ヵ月毎、経過を見ながら1回/2ヵ月、1回/半年が望ましいペースです。遠方の場合は、サプリメントのみの処方も可能です

#### 費用 ・ 検査

##### 診察費用

クリニック初診費用: 医師診察費 (登録費を含む)	38,000 円 (税別) ※完全予約制
クリニック再診時 (電話診察を含む) 医師診察費およびデータ解析費	時間制 30分毎に 10,000 円 (税別)

※当日のキャンセルはキャンセル料が発生致します

##### 検査 ※相談の上、検査内容を決定していきます(下記、検査一例)

検査名	検査内容	金額
6時間尿検査	体の重金属の状態を知ることができます	33,000 円 (税別)
24時間尿・ステロイド代謝検査	体内のホルモン代謝を知ることができます	80,000 円 (税別)
ストレスホルモン・性ホルモン検査 (唾液・血液検査)	体内のホルモン動態を知ることができます	78,000 円 (税別)
有機酸検査	体内の代謝経路や不要物質の状態を知ることができます	42,000 円 (税別)

Adrenal Fatigue 外来の検査では、アドレナル(副腎)の疲労度を確認いたします。検査は、お一人につき約2~3項目行って頂く事をお勧めいたします。

